|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ENVIRACTION FOR HAPPINESSPROJECT 1 |  |
| SUNSHINE |
| HIGH SCHOOL | YEARS 9,10,11 | MISS MOYRA |
| KNOW | UNDERSTAND | DO |
| CONCEPTS & VOCABULARY | IMPORTANCE | ACTIONS |
| ACTION FOR HAPPINESS ES UN MOVIMIENTO DE PERSONAS ……**El DALAI LAMA** Es un jefe espiritual del budismo tibetano, fundador del movimiento Action for happiness y premio nobel de la paz 1989**.**Ha propiciado soluciones basadas en la tolerancia y el respeto mutuo, con el objetivo de preservar la herencia histórica y cultural de su pueblo.**La felicidad** es, el **estado emocional de una persona**; es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos**.****Cuáles son las 10 claves para ser feliz*** Dar
* Relacionarse
* Ejercitarse
* Tomar conciencia
* Probar
* Resiliencia
* Emociones
* Enfoque
* Sentido
* Aceptación

 **VIDEO SOBRE LA FELICIDAD**<https://www.youtube.com/watch?v=mM30xf2w5x4> | EL DALAI LAMA INSPIRA A LAS PERSONAS A GENERAR CAMBIOS QUE DEN FELICIDADLA FELICIDAD NO ES UNA META ES UN CAMINOLA FELICICDAD NO LA PODEMOS LOGRAR CON MOTIVADORES EXTERNOSVER A MI FAMILIA Y A MIS AMIGOS FELICES ME GENERA FELICIDADHACIENDO FELICES A LOS DEMAS SOY FELIZ | Indaga sobre el Dalai Lama prepara un essay de 3 páginas incluye su biografía y su experiencia.Conversa con tu familia sobre los momentos más felices juntos y has un cuadro de tiempo desde que naciste.Has un video con fotos y música donde estés feliz con tus amigos y familia.Entrevista via whatsapp a 10 personas pueden ser amigos o familiares o conocidos, con un cuestionario sobre la felicidad ,desarrolla 10 preguntas al respecto Escoge 4 personas a quienes te gustaría hacer muy feliz y organiza de manera escrita la manera en que lo haras.**PASO 3:**Se realizara la carrera de la felicidad, ese día todos los alumnos deberán asistir con colores alegres al colegio y con peinados divertidos, correremos y disfrutaremos del regalo que la vida nos da ser felices.The Color Run: Insider Tips for the Happiest5K on the Planet ... |
| PRE ASSESMENT | FORMATIVE ASSESSMENT | SUMMATIVE ASSESSMENT |
| CONOCIMIENTOS PREVIOS  | COMO SE INVOLUCRO | HIZO UN CAMBIO  |
| DESCRIBIR | DESCRIBIR | DESCRIBIR |