|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ENVIRACTION FOR HAPPINESS  PROJECT 1 | | |  |
| SUNSHINE | | |
| HIGH SCHOOL | | YEARS 9,10,11 | MISS MOYRA | |
| KNOW | | UNDERSTAND | DO | |
| CONCEPTS & VOCABULARY | | IMPORTANCE | ACTIONS | |
| ACTION FOR HAPPINESS ES UN MOVIMIENTO DE PERSONAS ……  **El DALAI LAMA**  Es un jefe espiritual del budismo tibetano, fundador del movimiento Action for happiness y premio nobel de la paz 1989**.**  Ha propiciado soluciones basadas en la tolerancia y el respeto mutuo, con el objetivo de preservar la herencia histórica y cultural de su pueblo.  **La felicidad** es, el **estado emocional de una persona**; es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos**.**  **Cuáles son las 10 claves para ser feliz**   * Dar * Relacionarse * Ejercitarse * Tomar conciencia * Probar * Resiliencia * Emociones * Enfoque * Sentido * Aceptación     **VIDEO SOBRE LA FELICIDAD**  <https://www.youtube.com/watch?v=mM30xf2w5x4> | | EL DALAI LAMA INSPIRA A LAS PERSONAS A GENERAR CAMBIOS QUE DEN FELICIDAD  LA FELICIDAD NO ES UNA META ES UN CAMINO  LA FELICICDAD NO LA PODEMOS LOGRAR CON MOTIVADORES EXTERNOS  VER A MI FAMILIA Y A MIS AMIGOS FELICES ME GENERA FELICIDAD  HACIENDO FELICES A LOS DEMAS SOY FELIZ | Indaga sobre el Dalai Lama prepara un essay de 3 páginas incluye su biografía y su experiencia.  Conversa con tu familia sobre los momentos más felices juntos y has un cuadro de tiempo desde que naciste.  Has un video con fotos y música donde estés feliz con tus amigos y familia.  Entrevista via whatsapp a 10 personas pueden ser amigos o familiares o conocidos, con un cuestionario sobre la felicidad ,desarrolla 10 preguntas al respecto  Escoge 4 personas a quienes te gustaría hacer muy feliz y organiza de manera escrita la manera en que lo haras.  **PASO 3:**  Se realizara la carrera de la felicidad, ese día todos los alumnos deberán asistir con colores alegres al colegio y con peinados divertidos, correremos y disfrutaremos del regalo que la vida nos da ser felices.  The Color Run: Insider Tips for the Happiest5K on the Planet ... | |
| PRE ASSESMENT | | FORMATIVE ASSESSMENT | SUMMATIVE ASSESSMENT | |
| CONOCIMIENTOS PREVIOS | | COMO SE INVOLUCRO | HIZO UN CAMBIO | |
| DESCRIBIR | | DESCRIBIR | DESCRIBIR | |